



Ästhetische Zahnmedizin

Schöne Zähne sind meist kein Zufall. Die ästhetische Zahnmedizin bietet inzwischen fast unbegrenzte Möglichkeiten, das Aussehen der Zähne zu verbessern. Ob Farbe, Zahnstellung oder Zahnform – es gibt moderne und vor allem schonende Methoden, um jedem Patienten ein strahlendes Lächeln zu ermöglichen. **TOP Magazin** befragte zu diesem Thema den Frankfurter Zahnarzt **Dr. Eduard Sandberg**, der im Frankfurter Westend eine Praxis mit Schwerpunkt Ästhetische Zahnmedizin betreibt. Als Mitglied internationaler Akademien hat er Einblick in die aktuellen Behandlungsmethoden und Entwicklungen.

Welche ist die häufigste Methode, mit der Patienten ihre Zähne verschönern lassen ?

Der am häufigsten geäußerte Wunsch lautet „Ich möchte strahlend weiße Zähne“. Hier ist oft Bleaching das Mittel der ersten Wahl. Bleaching ist eine schonende Behandlung, mit deren Hilfe sich Zähne aufhellen lassen. Sie wird angewandt, wenn der Patient mit seiner natürlichen Zahnfarbe nicht zufrieden ist, zum Beispiel weil seine Zähne zu dunkel, zu gelb oder fleckig sind.

Bleaching ist also eine eher kosmetische Maßnahme. Man hört aber auch von der Möglichkeit, Zähne durch eine Zahnreinigung aufzuhellen.

Die professionelle Zahnreinigung dient eher der Prophylaxe als der Kosmetik. Jedem Bleaching, bzw. ganz grundsätzlich jeder größeren Behandlung sollte eine Zahnreinigung voraus gehen. Hierbei werden die Zähne durch einen sogenannten Pulverstrahler regelrecht sauber gestrahlt. Das sehr feine Wasser-Pulver-Gemisch dringt bis in die kleinste Nische vor und reinigt jeden einzelnen Zahn gründlich von Belägen, die beispielsweise durch Tee, Kaffee oder Nikotin entstehen. Es ist aber richtig, dass die auf diese Weise frisch gereinigten Zähne einen wunderschönen, glänzenden Schimmer aufweisen und heller wirken.

Welche Möglichkeiten habe ich, wenn mir mein Lächeln nicht gefällt ?

Hier kommt es darauf an, wo genau das Problem liegt. Sind die natürlichen Zähne verformt oder stehen zu weit auseinander oder sind vielleicht einfach zu klein, kann man dies zum Beispiel durch Veneers korrigieren. Veneers sind hauchdünne Keramikschalen, die, ähnlich wie ein falscher Fingernagel, auf die betroffenen

Zähne aufgebracht werden. Die Zahnschicht wird hierbei weitestgehend geschont. Dennoch sind Veneers sehr langlebig, denn das verarbeitete Material ist modernste Keramik, die extrem belastbar ist. Viele Schauspieler und Prominente machen sich die Veneertechnik zu nutze, denn die mit Veneers versorgten Frontzähne sind von natürlichen Zähnen nicht zu unterscheiden.

Veneers geben dem Patienten die Möglichkeit, seine Zähne genau auf das Gesicht abzustimmen, also in etwa so, wie man ein Kleid auf die Figur abstimmt. Es gibt Untersuchungen, die aufzeigen, dass Zähne eine bestimmte Form und Größe in Relation zur Mund- und Gesichtgröße haben müssen, damit sie vom Betrachter als schön empfunden werden. Dies ist insbesondere für Patienten wichtig, die häufig Umgang mit anderen Menschen haben. Vor der Kamera, in Verhandlungen, als Vorgesetzte.



Smile Contouring: Vorher



Smile Contouring: Nachher

